

令和 8 年度 あおもり県民カレッジ 西北地区地域キャンパス講座（五所川原市金木）
実施報告書

「今日からできる！認知症への理解と対応」

- 1 開催日時：令和 8 年 9 月 11 日(金) 13:20～14:50
- 2 開催場所：五所川原市金木公民館 和室
- 3 講 師：加藤 猛雄（青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター 認知症看護認定看護師）
- 4 参加者数：29 名
- 5 主な内容
「昨日の夕食に何を食べたか思い出せない」「同じ話を何度も繰り返してしまう」など、軽度認知障害に見られる特徴について説明した。また、認知機能の低下は高齢になってから突然始まるのではなく、40 歳頃から徐々に始まっていることについても触れた。さらに、認知機能の維持には社会的参加が大切で、受講者に対し「ここに来て、人と交流すること自体が、認知機能の維持につながる良い活動になっている」と伝え、会場の雰囲気や和んだように感じた。
- 6 写 真

