

令和 8 年度 あおもり県民カレッジ 西北地区地域キャンパス講座（五所川原市・市浦）
実施報告書

フィンランド生まれのアウトドアスポーツをみんなで楽しもう
～2026 はあおもり国スポのデモスポーツ～

- 1 講 師：八戸 由美子（一般社団法人日本モルック協会指導員）
- 2 開催日時：令和 8 年 7 月 22 日(水) 13:30～15:00
- 3 開催場所：五所川原市 市浦コミュニティセンター 大ホール
- 4 共 催 先：五所川原市教育委員会
- 5 参加者数：20 名
- 6 主な内容
 - ・準備運動
 - ・簡単なレクリエーション
 - ・4 チームに分かれてモルック
 - ・チーム対抗戦
- 7 写真

