

毎日の買い物や通勤をアップデート!

受講無料
定員30名

新ルールで身につける スマートで安全な自転車の乗り方教室



7月26日(日)

10:30~12:00

青森県総合社会教育センター 2階・第5研修室

道路のシェア、新時代へ! 新ルールを味方につけて、今日も快適な移動を。

「何がNG? どう走ればいいのか?」と不安になっていませんか? 現役サイクリングガイドが新ルールの正しい解釈と、車ともお互い心地よく走れる安全ノウハウを分かりやすくレクチャーします。

新ルールは、毎日の通勤・通学、家族のお出かけをもっと快適にするチャンス!

夏休みに向けて親子でルールを味方につけて、街のサイクリングを楽しくアップデートしましょう!

※当日の自転車の持ち込みは不要です。屋外で自転車に乗る実技はありません。

◆講師 江利山 元気

JCGA公認サイクリングガイド

JCTA認定サイクリングツアーガイド&インストラクター

◆対象 一般 (小中学生は保護者同伴)



お申し込み・お問い合わせ

電話、メール、FAXで
あおもり県民カレッジ事務局までお申し込みください。



青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570

Mail alis02@jomon.ne.jp

主催: 青森県総合社会教育センター指定管理者(学び・生かすあおもりグループ)

こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、

各講座のご案内をご覧頂けます。<https://www.manabi-aomori.com>

共催: FUN WALK青森

