

令和7年度 あおもり県民カレッジ 下北地区地域キャンパス講座（むつ市）
実施報告書

知って安心、お薬のお話

1 開催日時：令和8年1月18日(日) 10:30～12:20

2 開催場所：むつ市立図書館 視聴覚ホール

3 講師：大久保 正（㈱七福薬局むつ代表）

4 参加者数：32名

5 主な内容

- ・薬は正しく使って初めて薬になる。1回の服薬量、1日の服薬回数など服薬方法を守ることが大事。自己流の治療は症状を悪化させる。また、生活習慣病は、生活習慣が悪いためにおこる病気なので、生活を改善しないと薬の効果には限界があることを自覚しないといけない。病気を理解することも必要だと話され、受講者は頷きながら熱心に聞いていました。

6 写真

