

令和7年度 あおもり県民カレッジ 西北地区地域キャンパス講座（五所川原市・金木）  
実施報告書

北欧生まれのモルックを体験しよう

- 1 講師：八戸 由美子  
（一般社団法人日本モルック協会指導員）
- 2 開催日時：令和7年12月12日(金) 13:20～14:50
- 3 開催場所：五所川原市金木公民館 和室
- 4 共催先：五所川原市教育委員会
- 5 参加者数：30名
- 6 主な内容
  - ・ストレッチで身体をほぐしてからチームを作りモルック
- 7 写真

