

令和7年度 あおもり県民カレッジ 上北地区地域キャンパス講座（横浜町）
実施報告書

横浜町青少年健全育成町民大会
講演「体を動かすことって楽しいですか？」

1. 講師 清水 紀人（弘前大学名誉教授）
2. 日時 令和7年12月5日（金）13:55～15:20
3. 会場 横浜町立横浜小学校体育館
4. 共催 横浜町教育委員会
5. 参加者数 117名（小学生45名）
6. 内容
 - 運動についての講話
 - 身近にある物を使っての簡単な運動体験
7. 実際の様子



- ・生活する上で体を動かすことが運動につながり、意識を変えて運動することの大切さについて、講師はインタビューを交えながら小学校5・6年生にもわかるように説明していた。
- ・タオルや新聞紙を使ってできる簡単な体操を全員で行い、体を動かすことの楽しさを参加者は味わっていた。