

令和7年度 あおもり県民カレッジ 下北地区地域キャンパス講座（むつ市）
実施報告書

楽しくラクに速く読む！「楽読」体験レッスン

- 1 開催日時：令和7年11月8日(土) 13:30～15:00
- 2 開催場所：下北文化会館 マルチルーム 5・6
- 3 講師：田辺 弘典、井上 一幸（楽読あおもり八戸スクール インストラクター）
- 4 参加者数：5名
- 5 主な内容
 - ・楽読（らく速読）の仕組みは、目のトレーニングで見る速度を上げ、見幅を広げることと脳を鍛えて脳がたくさんの情報を処理できるようにすることと説明がありました。受講生は向かい合って座り、和やかな雰囲気の中で楽読を体験。受講されたみなさんから、「滑らかに読めて楽しかった」「スラスラ読める感覚が得られてうれしい」といった感想がありました。
- 6 写真

