

令和7年度 あおもり県民カレッジ 西北地区地域キャンパス講座（五所川原市・市浦）
実施報告書

モルックで仲間づくり！！&脳トレ効果に期待できます

- 1 講師：八戸由美子（一般社団法人日本モルック協会指導員）
- 2 開催日時：令和7年10月15日(水) 13:30～15:00
- 3 開催場所：五所川原市 市浦コミュニティーセンター 大ホール
- 4 共催先：五所川原市教育委員会
- 5 参加者数：16名
- 6 主な内容
 - ・ストレッチで身体をほぐしてからチームを作りモルック
- 7 写真

