

令和7年度 あおもり県民カレッジ  
ボランティア講師による自主講座③

要申込  
無料

# イライラしない 子育て講座

子どもとコミュニケーションをとるコツ、子どもを上手くほめるコツなど  
子育てのコツをわかりやすくお伝えします！



月 日	6/14、7/19、8/16、9/13、10/4、11/29	※すべて土曜日
時 間	10:30~11:30	
会 場	青森県総合社会教育センター 第8研修室	※10/4は第2研修室
対 象	子育て中の保護者、子育てに関心のある方	
定 員	15名	
講 師	蒔田 登紫行 (青少年養育支援センター陽気会認定CPATトレーナー)	
持ち物	筆記用具	



3 すべての人に  
健康と福祉を



青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局  
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7  
TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570  
Mail alis02@jomon.ne.jp



主催: 青森県総合社会教育センター指定管理者(学び・生かすあおもりグループ)  
こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、  
各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>

