

令和7年度 あおもり県民カレッジ 上北地区地域キャンパス講座（横浜町）
実施報告書

野菜の力

1. 講師 澁谷 幸雄 （澁谷種苗店代表取締役）
2. 日時 令和7年7月16日（水）10：30～12：00
3. 会場 横浜町立公民館（ふれあいセンター）
4. 共催 横浜町教育委員会
5. 参加者数 37名
6. 内容
 - 生物共通の細胞（ミトコンドリアの重要性）
 - 野菜づくりの基本
 - 野菜を取り入れた食生活
7. 実際の様子



- ・野菜のもつ力について、実物の細胞を拡大した画像を見せながらの話は説得力があり、受講者は熱心に聞き入っていた。
- ・受講者の実態（主婦多数）に合わせ、予定していた内容を変え、聞きたい内容を中心に話されたので、受講者は興味をもって聞いていた。
- ・具体的な質疑応答に対し丁寧に回答してくれたので、受講者は納得し、講座を終えることができた。