

令和7年度 あおもり県民カレッジ 西北地区地域キャンパス講座（鱒ヶ沢町）
実施報告書

健康講座「笑いは健康のもと」

- 1 開催日時：令和7年6月5日(木) 10:15～11:30
- 2 開催場所：鱒ヶ沢町舞戸公民館
- 3 講師：黒石 八郎（民謡歌手・タレント）
- 4 参加者数：75名
- 5 主な内容
 - ・民謡歌手の黒石八郎さんを講師に迎え、歌や踊りを交えながら、子どもの頃の話や全国各地を旅したことなど、面白おかしく話し、笑いを誘っていました。また、「鱒ヶ沢甚句」の披露もあり、会場には笑顔が溢れていました。
- 6 写真

