

# 自分が飲んでいる薬の基礎講座



**講師** 町屋 宗邦 (まちや ひろくに)

- ・薬剤師 ・大塚ヘルシーエイジングサポーター
- ・日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント
- ・TICCトラウマインフォームドコンサルタント

皆さんが、普段飲んでいるお薬の一般的な効能効果、副作用などのお話と、お薬や医療に関する相談をお受けします。

**場所**

青森県総合社会教育センター  
第3または第8研修室

**日時・内容**

- ① **7月12日(土)** 生活習慣病  
【高血圧治療薬・脂質代謝異常治療薬  
(コレステロール・糖尿病治療薬)】
- ② **9月13日(土)** 不眠症治療薬
- ③ **11月8日(土)** 痛み止め・痛風・骨粗しょう症など整形  
外科で使われる薬

※各回、受講者の皆様からの質問にお答えします。  
※1回のみでの参加も可能です。



3 すべての人に  
健康と福祉を



**時間**

14:00~15:00

**持参物**

お薬手帳または薬剤情報提供書(くすりのしおり等)

**お申込み・お問い合わせ**

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局  
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7  
TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570

Mail [alis02@jomon.ne.jp](mailto:alis02@jomon.ne.jp)

(この講座は指定管理者 学び・生かすあおもりグループが運営  
します)

こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、  
各講座のご案内をご覧ください。

<https://www.manabi-aomori.com>

