

*ご都合に合わせてお好きな日にご参加いただけます

① 2/5 (金)

『おうちごはんぽっかぽか』

- ・県産鶏肉でせんべい汁
- ・寒じめ菜のごま和え
- ・お好みながいも

② 2/25 (木)

『あっつあっつおうちごはん』

- ・鮭グラタン
- ・大根と豚バラの煮込み
- ・きのこのホットサラダ

③ 3/12 (金)

『おうちでお祝い中華』

- ・ホタテシュウマイ
- ・春巻き
- ・八宝菜

④ 3/24 (水)

『おうちごはんでお弁当』

- ・鶏のから揚げ
- ・具たくさんポテトサラダ
- ・切り干し大根の炒め煮

*材料の入荷状況などによって内容に変更がある場合があります

青森県産の食材を使って
簡単でおいしい『おうちごはん』や
『郷土料理』のレッスンしましょう!

おうちごはん 料理レッスン講座



場 所：青森県総合社会教育センター（県立図書館となり）
3階 調理室

時 間：10:30～12:30

対 象：料理に興味のある方、男性や学生もOK!

定 員：6名

材料費：2,000円 /各回

(約2人分の食材と持ち帰り用の容器代を含みます)

*当日キャンセルは材料費を徴収いたします

持ち物：エプロン、手拭き、マスク、筆記用具

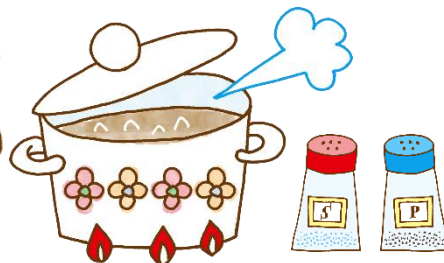
講 師：エビナ ヒトミ



飲食店やカフェでの調理経験を経て2018年料理教室
「Home Lesson Hitomi's Kitchen」を開設。家庭料理やクラフト
(タイダイ染めやハワイアンキルトなど)の講座を開催

出来上がった料理は
すべて持ち帰って頂き、
おうちのごはんにして下さい!
(会場での試食はありません)

すべての料理を最初から
最後まで一人で調理する
実習スタイルです!
初心者の方もOK!
お手伝いします



お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

Tel : 017-739-0900 Fax : 017-739-2570

Mail : alis02@jomon.ne.jp

主催：青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者：豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

こちらのQRコードから当グループのホームページへ繋がり、

各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>

