

2024 6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
					○チョックマン（少しだけ） 韓国に詳しくなろう！講座【ボ ランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター	
03	04	05	06	07	08	09
					○社せ立ちぬ〜大人の読書 会〜【ボランティア講師による自 主講座】／総合社会教育セン ター ○あおもりEカフェ【自主事業】 ／総合社会教育センター ○リフレッシュ健康体操【自主 事業】／総合社会教育セン ター	
10	11	12	13	14	15	16
					○自分が飲んでいる薬の基礎 講座【ボランティア講師による自 主講座】／総合社会教育セン ター ○暮らしを彩るお手軽カルト ナージュ【ボランティア講師による 自主講座】／総合社会教育セ ンター	○コンテナガーデン講座【ボラン ティア講師による自主講座】／ 総合社会教育センター
17	18	19	20	21	22	23
		○一代様めぐり【地域キャンパス 講座（中南地区）】／求聞 寺・岩木山神社	○遠州流茶道講座【ボランティ ア講師による自主講座】／総 合社会教育センター			
24	25	26	27	28	29	30
林所日		○アロマヨガ&フットケア【ボラ ンティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター ○終活について【地域キャンパ ス講座（西北地区）】／五所 川原市市浦コミュニティセンター ○モルック体験【地域キャンパ ス講座（西北地区）】／五所 川原市市浦コミュニティセンター			○チョックマン（少しだけ） 韓国に詳しくなろう！講座【ボ ランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター	