

2024 5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03 休所日	04	05 休所日
06 振替休日	07	08	09	10	11 ○あおもりEカフェ【自主事業】 ／総合社会教育センター ○リフレッシュ健康体操【自主事業】 ／総合社会教育センター	12
13	14	15	16 ○遠州流茶道講座【ボランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター	17	18 ○現代ごさん小中高対象講座【ボランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター ○社せ立ちぬ〜大人の読書会〜（オリエンテーション）【ボランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター	19 ○コンテナガーデン講座【ボランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター
20	21	22 ○【西北・地域キャンパス講座】 ／五所川原市市浦コミュニティセンター	23	24	25	26
27 休所日	28	29 ○アロマヨガ&フットケア【ボランティア講師による自主講座】 ／総合社会教育センター	30	31	01	02