

料理講座

県産食材を食べて 元気になろう！



“食”を通じてSDGsに貢献！



■日時 3月9日(土) 10:00~12:00

■会場 青森県総合社会教育センター 3階・調理実習室

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

材料費：700円

定員：12名(要申込・先着順)

講師：山谷詠子

(青森市食生活改善推進員会 会長)

◆メニュー◆

キンピラ丼

長芋のジャーマンポテト

ホタテのカルパッチョ

りんごプリン ほか

お申し込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

青森市大字荒川字藤戸119-7

Tel:017-739-0900 Fax:017-739-2570

Mail: alis02@jomon.ne.jp

主催：青森県総合社会教育センター

この講座は指定管理者：学び・生かすあおもりグループが
運営します。 <https://www.manabi-aomori.com>

