

あおもり県民カレッジ

# 生涯学習フェア 2025

青森県総合社会教育センター

令和7年

9/27(土)

10:00▶15:00

13:45▶14:45

【2階大研修室】

## 講演

要申込

### 「自己実現を かなえるために」

講師: 白戸 旦実

(宗教法人弘法寺副住職)

●プロフィールは裏面をご覧ください。



12:30▶13:10 (受付 11:45~)

【2階大研修室】

## あおもり県民カレッジ 認定証交付式

過去1年間、認定証を申請された方に  
学長(知事)から認定証を交付します。

### 食彩ひろば

【ロビー・テラス】

- しぶたにマルシェ  
青森県産の野菜・飲食物
- アグリショップぶんべい  
カレー・とん汁・おにぎり・ジャンボこんにゃく
- オルブロード 朝に焼き上がったパン
- お弁当屋いりどり 弁当・惣菜
- 食堂れたす ベビーカステラ・スムージー
- 西中おやじの会 棒パン
- 焼き鳥あおも・リラ 焼き鳥・その他

### キッチンカーも来店!

- coto coto  
スープ・ドリンク・タコス・かき氷
- 中華味 中華軽食
- 道の駅いかりがせき竹っ子庵  
自然薯ソースマヨたこ焼き
- musubi おむすび・惣菜

県内のおいしい食物・  
飲み物を提供する  
ブースが出店します。  
とれたて野菜の直売  
もあります。

主催・会場

青森県総合社会教育センター 青森市荒川字藤戸119-7  
指定管理者: 学び・生かすあおもりグループ

お問い合わせ

あおもり県民カレッジ事務局  
電話: 017-739-0900 FAX: 017-739-2570 メール: alis02@jomon.ne.jp

10:00▶ 【1階ロビー】

## オープニング

チームスマイルキューティー  
「青の煌めきダンス」他

10:00▶14:50

あおもり県民カレッジ

## かくれた文字を さがしい(探せ)ラリー

10:30▶14:50

## 学びと体験の広場

詳しくは、裏面の出展一覧をご覧ください。

10:30▶14:50

## 古本・絵本交換会

詳しくは、裏面をご覧ください。

10:30▶12:45 【1階ロビー】

あおもり県民カレッジ

## 公開講座

### 「学ぶことの楽しさ」

1

10:30▶11:00

鳴海 敏之

(みちのくエンカレッジの会)

カウンセラーが語る

「金子みすゞ・心の宇宙」



2

11:05▶11:35

氣仙 透

(むつ市教育委員会  
指導主事)

「～しなければならぬ」から  
「～したい」  
～子どもたちの自主性を大切に  
する学びの場づくり～



3

11:40▶12:10

太田 寛人

(青森明の星中学校1年)

選挙権がない今だからこそ  
話せる選挙・政治の仕組み



4

12:15▶12:45

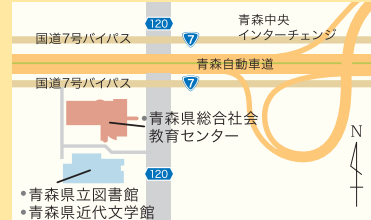
高木 まゆみ

(株式会社また旅クラブ)

また会いたくなる旅



- 内容は変更になる場合があります。
- 写真や動画の記録を報道機関や広報等で使用することがありますので予めご了承ください。
- 駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 当日、詳しい内容を掲載したチラシを配布いたします。



## 学びと体験の広場 10:30▶14:50

ものづくり体験活動・展示

要申込のブースについては、事前に電話・FAX・メールにて、事務局までお申し込みください。  
当日の受付はお断りする場合があります。

事前申込  
材料費

「ひとあしお先にクリスマス」～お花のワークショップ～  
クリスマスリース、クリスマスお花のケーキ、世界に一つのクリスマスツリー  
川口 松子

300円  
500円

### アロマクラフトを楽しもう

アロマオイル作成  
healing salon Ten-kara

500円

### プラズマや光を身近に感じてみよう

簡単な科学工作とプラズマボールの展示(工作に使用するのはテープのみ)  
核融合科学研究所六ヶ所研究センター

### ほんものの縄文土器にさわろう!

縄文土器の拓本を使った缶バッジ作りと、縄文時代の出土遺物に直接触れる体験  
青森県埋蔵文化財調査センター

### 値段の付け方/帳簿について学ぼう!

ハンドメイドやサービスを販売しようと考えている方向けに、値段の付け方や  
帳簿の付け方を実地で学びます。  
NPO法人あおもり癒しの広場

### 茶道を楽しもう!

立礼席で薄茶とお菓子を楽しめます。  
遠州流茶道講座

小学生以下100円  
中学生以上200円

### きみも台本を片手に「声劇」に挑戦してみよう!

公演本番さながらの舞台装置(マイクや音響など)を使って  
「声優ステージ」を体験できます。台本は用意していますので、  
手ぶらで飛び入り参加OK。声の表現に挑戦してみませんか。  
津軽カリスト

要申込

### 幸子さんの笹もちづくり

笹もちづくり ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 定員各16名  
※持ち物:エプロン、三角巾、ふきん  
青森市北部地区農村環境改善センター(北部ものづくり伝芸会)

要申込  
700円

### 「また旅くらぶ」or「FUN WALK 青森」あなたはどちら?

また旅くらぶとFUN WALK 青森の活動について、フローチャート形式で  
紹介するポスター展示とアンケートを実施  
また旅くらぶ、FUN WALK 青森(共同出展)

### 映画ワークショップ作品上映会

青森市内6校23人の高校生が映画ワークショップで制作したショートムービー  
(4作品)を上映 併せて活動の様子をパネル展示  
高校生チャレンジチーム(NPO法人 日本人財発掘育成協会)

### 工業総合研究所のおしごと紹介

ポスター及び成果品の展示、ノートPCによる動画上映、  
おしごと紹介チラシの配布など  
地方独立行政法人青森県産業技術センター 工業総合研究所

### ワクワク☆子育てにっこりーナ

子育てに興味関心がわき、親子で学び楽しめる内容が盛りだくさん  
青森県総合社会教育センター

### 遺跡ガイドの紹介と体験活動

遺跡ボランティアガイドつがる縄文遺跡案内人の活動紹介、  
並びに遮光器折り紙などの体験  
つがる縄文遺跡案内人(つがる市教育委員会教育部文化財課)

### ニュースポーツにチャレンジ!

ワルック体験(輪投げとモルックを組み合わせたもの)  
一般社団法人青森県レクリエーション協会  
ニュースポーツ体験(モルック、カーリンコン等)  
青森県長寿社会振興センター

アップリート君



### 切り絵サークル「趣」

ハロウィンとクリスマスの2種類の図案を準備します。  
青森市北部地区農村環境改善センター(切り絵サークル「趣」)

300円

### 親子で学ぶアンガーマネジメント2025inあおもり

アンガーマネジメント診断、アンガーマネジメントゲーム、アンガーマネジ  
メントミニ講座、アンガーマネジメントキッズ講座を体験していただき、  
感情にふりまわされることがなく、楽に生きられるトレーニングの紹介  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 東北支部

要申込  
診断  
1000円

## 講演 13:45▶14:45

「自己実現をかなえるために」



### 講師:白戸 旦実

青森県黒石市出身。弘前高校、弘前大学人文学部卒業後、青森  
銀行に入行。結婚を機に退行し、以後寺務と並行して、学習塾  
経営やつがる市学習指導支援員として学校勤務を経験する。  
2023年12月、高野山専修学院尼僧部を卒業して尼僧となる。

参加希望の方は、事前に電話・FAX・メールにて、  
事務局までお申し込みください。

## 古本・絵本交換会 10:30▶14:50

読まなくなった古本や絵本をお持ちください。

- お一人5冊まで持ち込みできます。
- 冊数と同数の引換券をお渡しします。
- 当日、当センターまで本を持参できる方に限ります。
- 最後まで交換されなかった本はお持ち帰りできません。



持ち込み  
できない本

教科書・受験参考書・雑誌・年齢制限のある本  
自費出版本・汚れや損傷が激しい本

## パワフルAOMORI! 創造塾【第3回講座】

主催 青森県総合社会教育センター  
会場 青森県立図書館4階集会室

10:00▶12:00

講義「『つい』やってしまう  
地域活動のつくり方」  
講師:玉樹 真一郎

13:00▶15:00

塾生交流会

### バルーンアートに挑戦!

マジックバルーンを使って、自分の好きなものを作ってみよう。  
徳(とく)ちゃん

### 外国人向けの日本語教材展示

日本語教材の展示とポスターで紙袋を作ろう。  
青森日本語クラブ

### かしこい消費者になろう!

- エシカル消費についての啓発資料、グッズを配布
- エシカル消費についてのクイズ
- 着ぐるみテルミちゃんとの記念撮影  
青森県消費生活センター

テルミちゃん



### あなたも放送大学で学んでみませんか?

放送大学の紹介、案内資料の展示・配付  
放送大学青森学習センター

### 手づくりおもちゃで遊ぼう

- ペットボトルを使ったけん玉づくり ●環境家計簿ってなに? 他  
青森市ストップ温暖化センター(NPO法人青森県環境パートナーシップセンター)

### 簡単チョークアート体験

黒い下地にオイルパステルでイラストを描きます。  
artstudio tete

1000円

### みやこうたを楽しもう!

- 会員の作品展示 ●みやこうたの作句体験(おみやげ付)  
花咲くみやこうたの会

### すべての子どもの安心・安全を守るために

～子どもができること、おとなができること～

子どもの大切な3つの権利(安心・自信・自由)を守るために子ども自身が  
地域のおとなや学校ができることの事例と、あおもりCAPの会の活動紹介  
あおもりCAPの会

### ワクワクがいっぱい。ボーイスカウトといっしょにあそぼう!

遊びながら「工夫する楽しさ・挑戦するおもしろさ・発見するよろこび」を体験してもらう。  
ボーイスカウト青森県連盟

### 結んで作るフェルトバックづくり

結んで作るフェルトバックづくり(応用バック展示)団の活動展示  
ガールスカウト青森県第2団

200円