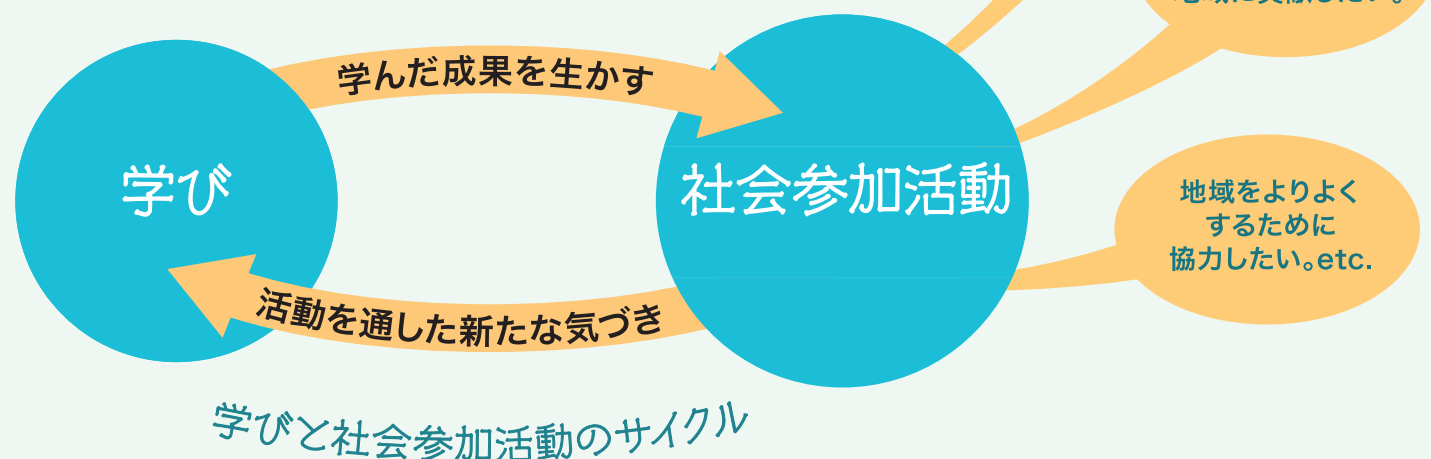


学びの成果を 講座にしてみませんか？

— ボランティア講師による自主講座について —



青森県総合社会教育センターでは、これまでの学習の成果を生かした社会参加活動を促進する取り組みの一つとして、「ボランティア講師による自主講座」を開催しています。学びを通して、特定のテーマに関する知識や技能を身に付けてきた方ならどなたでも講師になることができます。

自ら学んできたことを他の方に教えたり体験してもらったりすることは、それ自体大きな喜びがあるものです。また、講座の開催を通して得られた新たな気づきは次の学びへの意欲にもつながり、自身のスキルアップとなっていきます。

講座開設までの流れについては、「ボランティア講師による自主講座開催マニュアル」(右頁)をご覧ください。開催日時・場所の決定、学習プログラムの企画、広報、受講申込み受付、名簿の作成などについては、県民カレッジ事務局がサポートします。

多くの皆様の講座開設をお待ちしております。

ご不明な点は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

※自主講座を開催する方は、当センターボランティアとして登録していただくことになりますので、ボランティア登録用紙へのご記入もお願いしております。

令和4年度 ボランティア自主講座一覧

- 免疫力アップウォーキング講座
- 遠州流茶道講座
- コンテナガーデン講座
- アンガーマネジメント
怒りとうまくつきあう講座
- アロマヨガ&フットケア講座
- 糸掛け曼茶羅ワークショップ
- 薬に頼らない心の健康法
—うつ・不安・発達障害—
- アロマヨガ講座
- 子育てコーチング講座
- 温泉は大地からのあたたか〜い贈り物講座

