

自分が飲んでいる薬の基礎講座

皆さんが、普段飲んでいるお薬の一般的な効能効果、副作用などのお話と、お薬や医療に関する相談をお受けします。

<講師>

町屋 宗邦 (まちや ひろくに)

- ・ 薬剤師
- ・ 大塚ヘルシーエイジングサポーター
- ・ 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント
- ・ TICCトラウマインフォームドコンサルタント



<日時> 全6回 10:00~12:00 【土曜日】

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ① 6月15日 | ② 7月20日 | ③ 9月14日 |
| ④ 10月19日 | ⑤ 11月16日 | ⑥ 12月14日 |

<場所> 青森県総合社会教育センター

第9・10研修室 (回によって違います)



<講座内容> ※日時と対応しています。1回のみ参加も可能です。

- ① 高血圧治療薬
- ② 脂質代謝異常治療薬 (コレステロール)
- ③ 糖尿病治療薬
- ④ 睡眠導入剤
- ⑤ アトピー・喘息・花粉症などアレルギーの薬
- ⑥ 痛み止め・痛風・骨粗しょう症など整形外科で使われる薬

※各回、後半(11:00~)は、お薬相談会とします。
薬の相談だけでなく、医療に対する苦情もお聴きします。

<持参物>

お薬手帳または薬剤情報提供書(くすりのしおり 等)



お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570

Mail alis02@jomon.ne.jp

主催: 青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者 学び・生かすあおもりグループが運営します)

こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、
各講座のご案内をご覧ください。

<https://www.manabi-aomori.com>

